

Pim de Groot

Academie voor Klank



Brochure Klank & Ontspanning

De Academie voor Klank stelt zich als doel het stimuleren van een brede professionele inzet van klank bij kinderen en volwassenen.

Inhoud van de opleiding

De opleiding Klank & Ontspanning biedt een praktisch afgebakend, zowel in tijd als in aantal werkvormen, lesprogramma aan waarmee je in korte tijd klank kan inzetten als ondersteuning van ontspannings- en bewustwordingsprocessen. Deze opleiding is geschikt voor iedereen die in de breedste zin van het woord zowel individueel als in groepsverband aan welzijn en ontspanning werkt of wil gaan werken.

Net als Pedagogisch Klankwerk en Integraal Klankwerk is ook deze opleiding nadrukkelijk de moeite waard voor wie zich zelf op persoonlijk vlak verder wil ontwikkelen.

Lesdag 1 en 2

Masseren met klankschalen

De werking van klank leer je het beste kennen door deze letterlijk “aan den lijve” te ondergaan. Tijdens lesdag 1 en 2 leer je een volledige klankschaalmassage te geven in zowel de fysieke, emotionele als mentale laag. Eveneens wordt deze dagen uitgelegd waarom en hoe klank werkt en worden de voor een klankwerker noodzakelijke meditatieën besproken en geoefend.

Lesdag 3

Klankvisualisatie en klankmeditatie

Deze dag bespreken we en oefen je het aanbieden van een klankvisualisatie en/of klankmeditatie. Na een leerzame oefening waarin je het gesproken woord combineert met klank, ga je aan de slag met het aanbieden van een klankvisualisatie en/of – meditatie.

Lesdag 4

Klankschaalconcert/klankconcert



De essentie van het geven van een klank(schaal)concert is luisteren, je laten leiden door de klank. Desalniettemin zijn er een aantal overwegingen die je mee kan nemen tijdens het geven van zo'n concert.

Deze dag bespreken we deze aanwijzingen en krijg je de gelegenheid uiteenlopende instrumenten te bespelen. In de middag verzorg je samen met een medestudent een kort klank(schaal)concert.

Lesdag 5

Integratie

Deze laatste lesdag integreren we de voorgaande lesdagen en oefenen we enkele aanvullende technieken en werkvormen. Wanneer de opleiding met succes is afgerond ontvang je in de middag het certificaat "Klank & Ontspanning" en word je desgewenst bijgeschreven in het register van de Academie voor Klank.

Studiebelasting

De studiebelasting is (ongeveer) 3 uur per week.

Niveau van de opleiding

De opleiding is sterk ervaringsgericht. Dit betekent dat je voornamelijk leert door veel werkvormen te ondergaan en zelf uit te voeren. Zowel tijdens de lesdagen als thuis.

Daarnaast is er de digitale reader die de lesdagen ondersteunt. De digitale reader is Nederlandstalig en op MBO-niveau geschreven maar kent wel enkele Engelstalige filmpjes.

De reader is ter ondersteuning van de lesdagen en bevat aanvullende informatie voor wie iets dieper op de lesstof in wil gaan.

In de tussenliggende weken is er voldoende tijd om de praktische thuisopdrachten uit te voeren en de theorie te verwerken. Wanneer je vragen hebt kan je die in deze periode aan de docent stellen.

Na de opleiding

Wanneer je de opleiding succesvol hebt afgerond ontvang je het certificaat Klank & Ontspanning en word je geregistreerd in het register van de Academie voor Klank. Je hebt voldoende ervaring en kennis opgedaan om op verantwoorde wijze klank ter ontspanning in te zetten.

Terugkomdag

Wanneer je geregistreerd wilt blijven is het éénmalig volgen van een terugkomdag verplicht. De terugkomdag wordt ongeveer 5 maanden na de laatste lesdag georganiseerd. Op deze dag kunnen vragen, dilemma's die je bent tegen gekomen en ervaringen uit praktijk besproken worden. Kosten van deze dag zijn: € 95,- (inclusief koffie, thee en lunch).

Optioneel: Reizen op Klank

Speciaal voor wie na de opleiding Klank & Ontspanning door wil stromen naar het verdiepingsjaar The Sound Experience bestaat er de mogelijkheid om een aanvullende lesdag te volgen waarin je kennis maakt met het reizen op klank (de trancereis).

Kosten van deze dag zijn: € 95,- (inclusief koffie, thee en lunch).

Facts & Figures

Klankwerk is intensief werk ! Er wordt daarom met kleine groepen gewerkt van maximaal 10 personen. Hierdoor is er veel ruimte voor de persoonlijke ontwikkeling en jouw unieke klank.

Het lesgeld bedraagt € 685,- (inclusief koffie, thee en digitale reader).

Dit bedrag kan ook in termijnen worden overgemaakt. Wie in termijnen wil betalen kan dit aangeven op het inschrijfformulier of direct contact opnemen met de Academie. Er wordt dan in overleg afspraken over een persoonlijke betalingsregeling opgesteld.

Bijkomende studiekosten

Studenten van de opleiding "Klank & Ontspanning" dienen mogelijkterwijs rekening te houden met de volgende bijkomende studiekosten:

Huur van een set klankschalen

Voor een belangrijk aantal thuisopdrachten is het noodzakelijk om gedurende de opleiding over een set van vijf klankschalen te beschikken. Wanneer de student zelf geen klankschalen heeft kan een set van vijf op elkaar afgestemde klankschalen via de Academie gehuurd worden. De huur van een complete set van vijf schalen bedraagt € 50,-.

Wanneer de student na afloop van de opleiding besluit de gehuurde of een andere set schalen via de Academie te kopen wordt dit bedrag in mindering gebracht op de aanschafprijs.

Eén individuele klankschaalmassage

Het zelf ondergaan van klankschaalmassages levert zeer veel informatie op over de werking van klank. Gedurende de opleiding wordt de student geacht (minimaal) één individuele klankschaalmassage te ondergaan. Dit kan bij één van de docenten van de Academie maar het mag - in overleg - ook bij een niet aan de Academie verbonden klankmasseur. De kosten hiervoor zijn afhankelijk van de gekozen klankmasseur.

Geschikt voor jou?

Deze opleiding is zeer geschikt voor yoga- en mindfulness-docenten, masseurs en een ieder die individueel of in groepsverband ontspanningsgericht werkt. En "last but not least" is deze opleiding geschikt voor een ieder die op zoek is naar een hernieuwde kennismaking met zichzelf.

Voor diepgaandere studies omtrent klank en specifieke toepassingen op het gebied van coaching en uitgebreide persoonlijke en spirituele ontwikkeling adviseren we je om de opleidingen Pedagogisch Klankwerk of Integraal Klankwerk te overwegen. Neem gerust contact op voor advies.

Voorwaarde deelname

In principe kan iedereen met een MBO werk- en denkniveau deelnemen aan de opleiding Klank & Ontspanning. Wel word je verondersteld bereid te zijn tot zelfreflectie en is respect voor elkaars proces vanzelfsprekend.



Locatie

De opleiding Klank & Ontspanning wordt (minimaal) één keer per jaar gegeven in het yogacentrum Yoga2all.

Adres: Dwarsdijk 6, 7731 RV Ommen

Incidenteel wordt deze opleiding op verzoek ook elders in Nederland gegeven.

Data & lestijden

Alle lesdagen zijn op zondag

16 januari

30 januari

13 februari

27 februari

13 maart

De lestijden zijn van 10:00 uur tot 17:00 uur.

(Rekening houden met een uitloop tot 17:30 uur is wenselijk.)

Klachtenreglement

1. Wanneer je jouw klacht met de directie van de Academie voor Klank communiceert zullen wij uiteraard onze best doen om voor jou en voor onszelf tot een bevredigende oplossing te komen. We willen je dan vragen om jouw klacht schriftelijk via e-mail of post naar ons te sturen.

2. Wij zullen op jouw klacht binnen 1 week schriftelijk reageren en een afspraak met je maken om elkaar te ontmoeten en zo samen te zoeken naar een voor alle partijen werkbare oplossing. Wij streven ernaar om deze oplossing zo snel mogelijk, maar in ieder geval binnen 4 weken te hebben gevonden.

3. Ben je niet tevreden over de oplossing die is gevonden dan kun je, omdat wij er samen niet uit komen, een beroep doen op de onafhankelijke klachtenfunctionaris van Stichting Quasir.

Je kunt de situatie met haar bespreken. Je kunt met haar de weg bepalen welke jij wilt inslaan in het afhandelen van jouw klacht. Je kunt altijd bij haar terecht om over het voorval te praten. Het kan zijn dat je een ontevredenheid alleen wilt melden of een signaal wilt afgeven. Als je streeft naar een oplossing kan zij voor jou bemiddelen of een gesprek tot stand brengen. Zij kan je ook op de hoogte brengen van andere mogelijkheden.

De klachtenfunctionaris is:

mevrouw L. de Boon, telefoonnummer: 06-48445538. Het email adres voor Onafhankelijke Klachtenbemiddeling is: bemiddeling@quasir.nl.

De klachtenfunctionaris is onafhankelijk en stelt zich onpartijdig op. Zij probeert jou en de betrokkene bij elkaar te brengen door bemiddeling, hoor en wederhoor toe te passen. Zij beoordeelt niet en geeft dus geen oordeel. Jouw informatie wordt altijd vertrouwelijk behandeld en alleen met jouw uitdrukkelijke toestemming onder de aandacht gebracht bij de betrokkene(n).

4. Wanneer jouw klacht nog steeds blijft bestaan stuur je opnieuw een brief met jouw klacht naar ons (info@academievoorklank.nl).

Wij zullen dan binnen 6 weken ons oordeel aan je laten weten.

Wanneer blijkt dat er onderzoek nodig is en dit meer tijd vraagt dan 6 weken laten we je dit met redenen omkleed zo spoedig mogelijk en uiterlijk in de 5e week van deze periode, weten. De maximale termijn voor deze stap bedraagt 10 weken.

5. Ben je niet tevreden met ons oordeel dan meld jij jouw klacht bij Stichting Zorggeschil, de geschillencommissie waar de Academie voor Klank bij is aangesloten.

Je kunt je klacht melden via deze link: <https://zorggeschil.nl/melding/>

Het reglement, met daarin de procedure en tijdsplanning van Stichting Zorggeschil vind je onder deze link:

<https://zorggeschil.nl/wpcontent/uploads/2017/02/REGLEMENTGESCHILLENINSTANTIE-ZORGGESCHIL.pdf>

Het oordeel van de Geschilleninstantie Zorggeschil is voor de Academie voor Klank bindend, eventuele consequenties worden door de Academie voor Klank snel afgehandeld.

Klachten en de wijze van afhandeling worden door de Academie voor Klank geregistreerd en voor een duur van 18 maanden bewaard.



*“Ik lag op mijn rug en kon mijn ogen dicht doen, naar de klanken luisteren, voelen wat het met me deed. Het was als een verhaal dat ik ergens al een beetje kende zonder dat ik het kende.”
(moeder van twee pubers)*

Academie voor Klank

Rijnlaan 241

8032 MZ Zwolle Nederland

Kamer van Koophandel Zwolle : 08179840

BTW : NL 1839.74.980.B01

T. + 31 (0) 6 435 24 947 Email :

info@academievoorklank.nl